

trophée du muveran											
	postes				données techniques						
	ravitaillement	médical	contrôle	temps passage	distance	distance totale	altitude	dénivellé	km effort	km effort cumulé	km effort total
Plans-sur-Bex						-	1'096.00				
Pont-de-Nant					1.95	1.95	1'253.00	157.00	1.57	1.57	3.52
Le Richard			x		2.00	3.95	1'535.00	282.00	2.82	4.39	8.34
Cabane Plan Névé	x	x	x	x	1.80	5.75	2'262.00	727.00	7.27	11.66	17.41
Bas Couloir Pacheu					1.00	6.75	2'520.00	258.00	2.58	14.24	20.99
Sommet Couloir Pacheu			x		0.30	7.05	2'740.00	220.00	2.20	16.44	23.49
Derborence	x	x	x	x	7.00	14.05	1'450.00	-1'290.00	4.30	20.74	34.79
Bas Filasses			x		1.95	16.00	1'840.00	390.00	3.90	24.64	40.64
Pas de Cheville			x		1.00	17.00	2'050.00	210.00	2.10	26.74	43.74
Cabane Barraud	x	x	x	x	1.55	18.55	1'956.00	-94.00	0.31	27.05	45.60
Col des Essets					1.10	19.65	2'029.00	73.00	0.73	27.78	47.43
Point 1841					1.70	21.35	1'841.00	-188.00	0.63	28.41	49.76
La Vare		x	x	x	1.65	23.00	1'756.00	-85.00	0.28	28.69	51.69
Le Richard					1.10	24.10	1'535.00	-221.00	0.74	29.43	53.53
Pont-de-Nant					2.00	26.10	1'253.00	-282.00	0.94	30.37	56.47
Plans-sur-Bex	x	x	x	x	1.95	28.05	1'096.00	-157.00	0.52	30.89	58.94
										dén montée	2'317.00
										dén tot	4'634.00