parcours B											
	postes				données techniques						
	ravitaillement	médical	contrôle	temps passage	km	km tot	hauteur	dénivellé	km effort	km effort tot	km glob
La Barboleusaz			x			-	1'211.00				
La Croix sur Gryon			x		1.422	1.42	1'402.00	191.00	1.91	1.91	3.33
Le Luissalet			x		1.409	2.83	1'360.00	-42.00	0.14	2.05	4.88
Bretaye			x		2.658	5.49	1'806.00	446.00	4.46	6.51	12.00
Lac de Bretaye	x	x	x	x	0.624	6.11	1'780.00	-26.00	0.09	6.60	12.71
Lac Noir			x		0.489	6.60	1'782.00	2.00	0.02	6.62	13.22
Chaux Ronde		x	x		1.508	8.11	2'028.00	246.00	2.46	9.08	17.19
Coufin	x	x	x		2.76	10.87	1'525.00	-503.00	1.68	10.75	21.62
La Croix des Chaux			x		2.128	13.00	2'012.80	487.80	4.88	15.63	28.63
La Barboleusaz	x	x	x	x	4.056	17.05	1'211.00	-801.80	2.67	18.30	35.36

dén tot	1'372.80
dén montée	2'745.60