



Trophées du
M u v e r a n

Briefing technique

71^{ÈME} ÉDITION
DIMANCHE 8 AVRIL 2018



Déroulement

- Bienvenue
- Remerciements
- Organisation
- Parcours – Profils
- Parcours - Photos
- Remarques générales
- Questions



Bienvenue

Au nom du comité d'organisation nous vous souhaitons la bienvenue à Gryon



Remerciements



Sponsors Platine



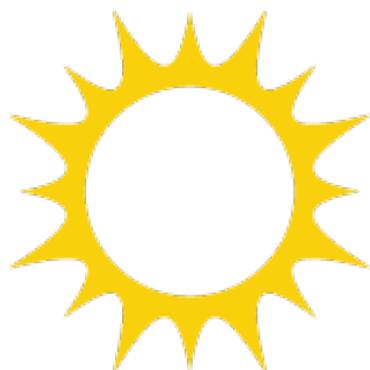
Sponsors Argent



Organisation



Météo



Départ Gryon:	5h	7°C
Grand Chamossaire:	7h	6°C
Croix des Chaux:	8h	9°C
Arrivée:	11h	14°C

Vent : foehn modéré 20 km/h
rafales à 50km/h



Organisation

Informations Importantes

L'accès à Gryon étant réservé aux habitants dimanche, les participants doivent parquer leur véhicule au parking de l'entreprise FIXIT à Bex et prendre le train pour rejoindre Gryon. Les premiers trains et bus quitteront Bex à 3h00

Le déplacement en train ou bus est OBLIGATOIRE depuis Bex

Prévoyez assez de temps pour ce déplacement



Organisation

Programme

03h00 – 07h00	Accueil des coureurs sous la tente
04h00 – 07h30	Contrôle OBLIGATOIRE du matériel et départs
09h00 – 12h00	Arrivée chronométrée des équipes à Barboleusaz
Dès 11h00	Repas à Gryon sous la grande tente, plus tombola à 12h30
13h15 – 13h30	Dépôt des protêts techniques au bureau de course Grande salle de Gryon
14h30 – 15h00	Proclamation des résultats et distribution des prix sous la grande tente



Organisation

Départs Toutes les 30 minutes entre 5h et 7h30

06h00 – 07h30 Départs du parcours **Trophée de Plan Névé**

05h00 – 07h30 Départs du parcours **Trophée du Muveran**

05h00 – 07h00 Départs du parcours **Super Trophée**

Tous les contrôles "matériel" doivent être effectués
20 minutes avant l'heure du départ



Organisation

Heures de départ

Originales – Sur les dossards

(Les Plans-sur-Bex)

4h00

4h30

5h00

5h30

6h00

6h30 / 7h00 / 7h30

Confirmées

(Gryon)

5h00

5h30

6h00

6h30

7h00

7h30



Organisation

Equipement obligatoire par COUREUR

Trophée de Plan-Névé - Trophée du Muveran – Super Trophée :

- Pelle à neige (manche UIAA)
- Paire de skis + bâtons + chaussures + peaux de phoque
- Sac de montagne
- Casque homologué UIAA + bandeau ou bonnet + gants + couverture de survie + masque ou lunettes de soleil
- Tenue de course + coupe-vent (haut et bas)
- DVA porté sur le corps et enclenché
- Sonde Longueur Min 2,4m / \varnothing 10mm
- Dossard
- **Lampe frontale**



Organisation

Equipement obligatoire PAR COUREUR **SUPER TROPHEE**

- Baudrier
- 2x Sangles minimum 1m + 2x Mousquetons (longe via-ferrata autorisée)
→ Conseillé dans le portage / INTERDICTION de dépasser !!!
→ Pas besoin de piolet / pas besoin de crampons !

Equipement **SUPPLEMENTAIRE** obligatoire par EQUIPE

- 1 Paire de lunettes de soleil
- 1 Paire de peaux de phoque
- 1 Carte topographique de la région



Organisation

CONTROLE DU MATERIEL avant le départ

(systématique au départ et volant à l'arrivée)

- CASQUE porté sur la tête pendant toute la course
- DVA enclenché, porté sur le corps
- SONDE avalanche min. 2,4m de long / \varnothing 10 mm
- PELLE A NEIGE 20 x 20 cm (manche UIAA)
- COUVERTURE DE SURVIE
- COUPE-VENT 3ème couche haut du corps
- GANTS couvrant toute la main portés durant toute la course
- Matériel Super Trophée pour les concernés

Les dossards se portent OBLIGATOIREMENT de manière bien visible, sur l'avant de la cuisse droite.



Organisation

Barrières horaires

Au poste de Bifurcation Bretaye : **09h00**

- Pour tous les parcours

Au poste Vy Boveyre : **09h30**

- Super Trophée

Fermeture du poste Coufin : **10h30**

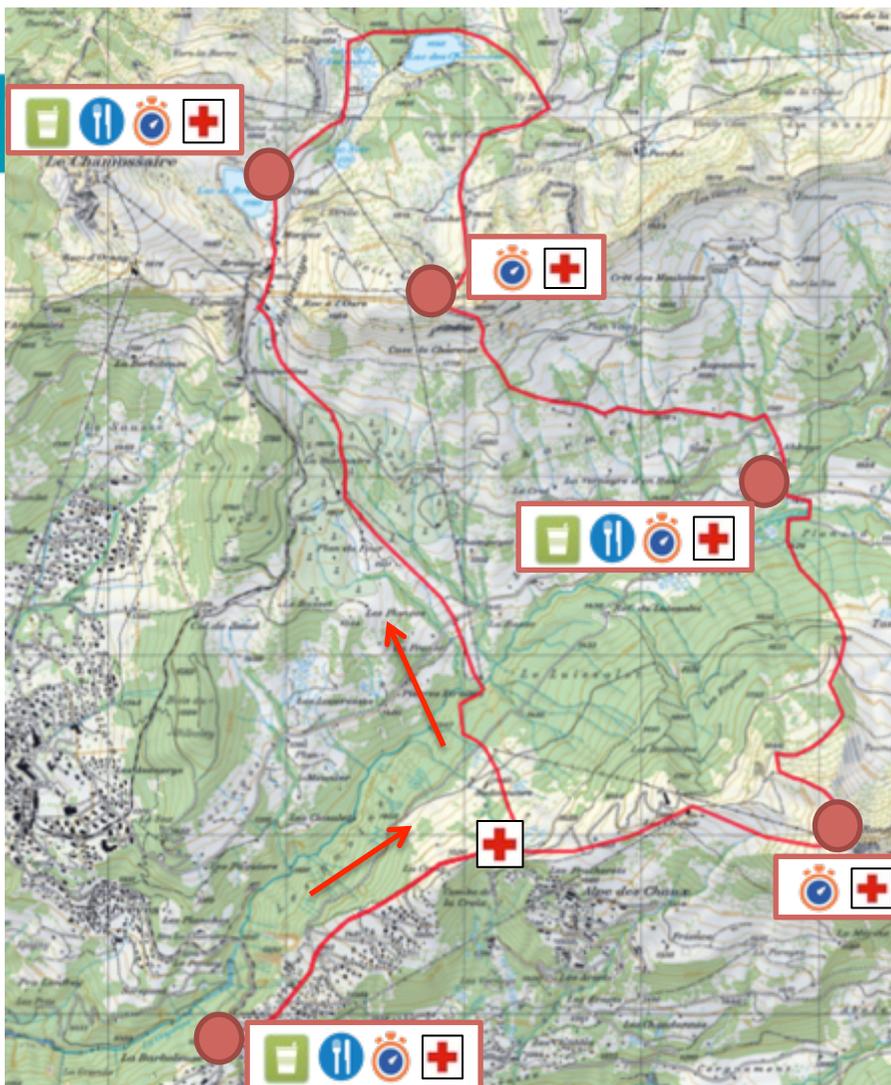
- Pour tous les parcours
- Retour possible par piste de skis de fond

Heure limite d'arrivée : **12h00**



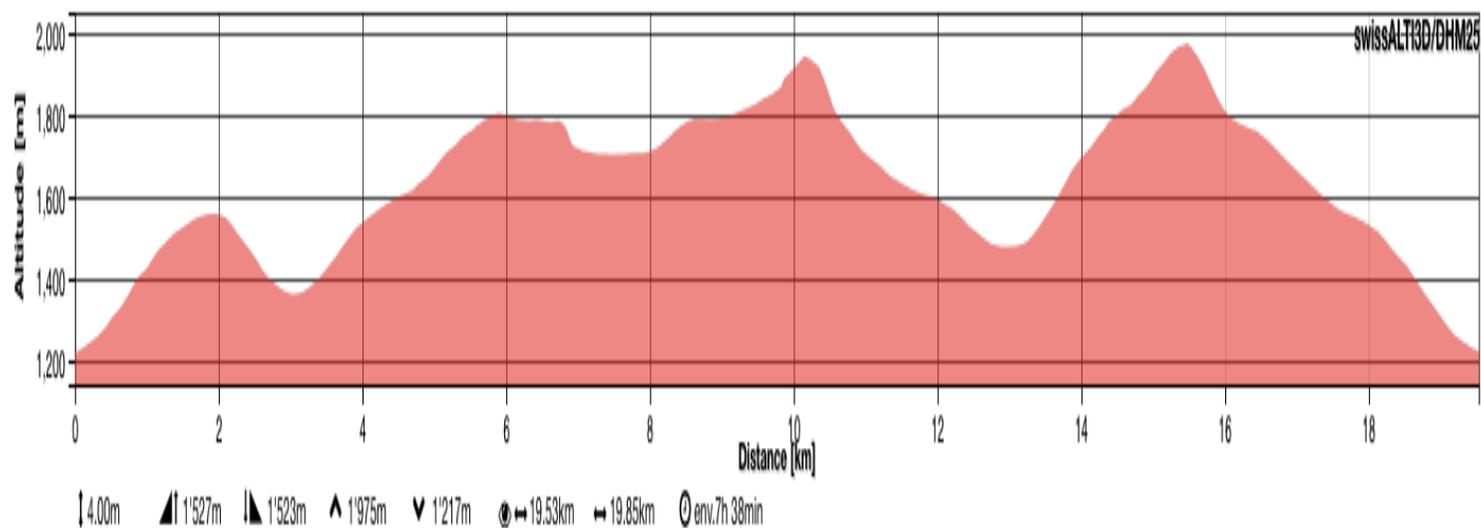
Parcours

Trophée de Plan-Névé



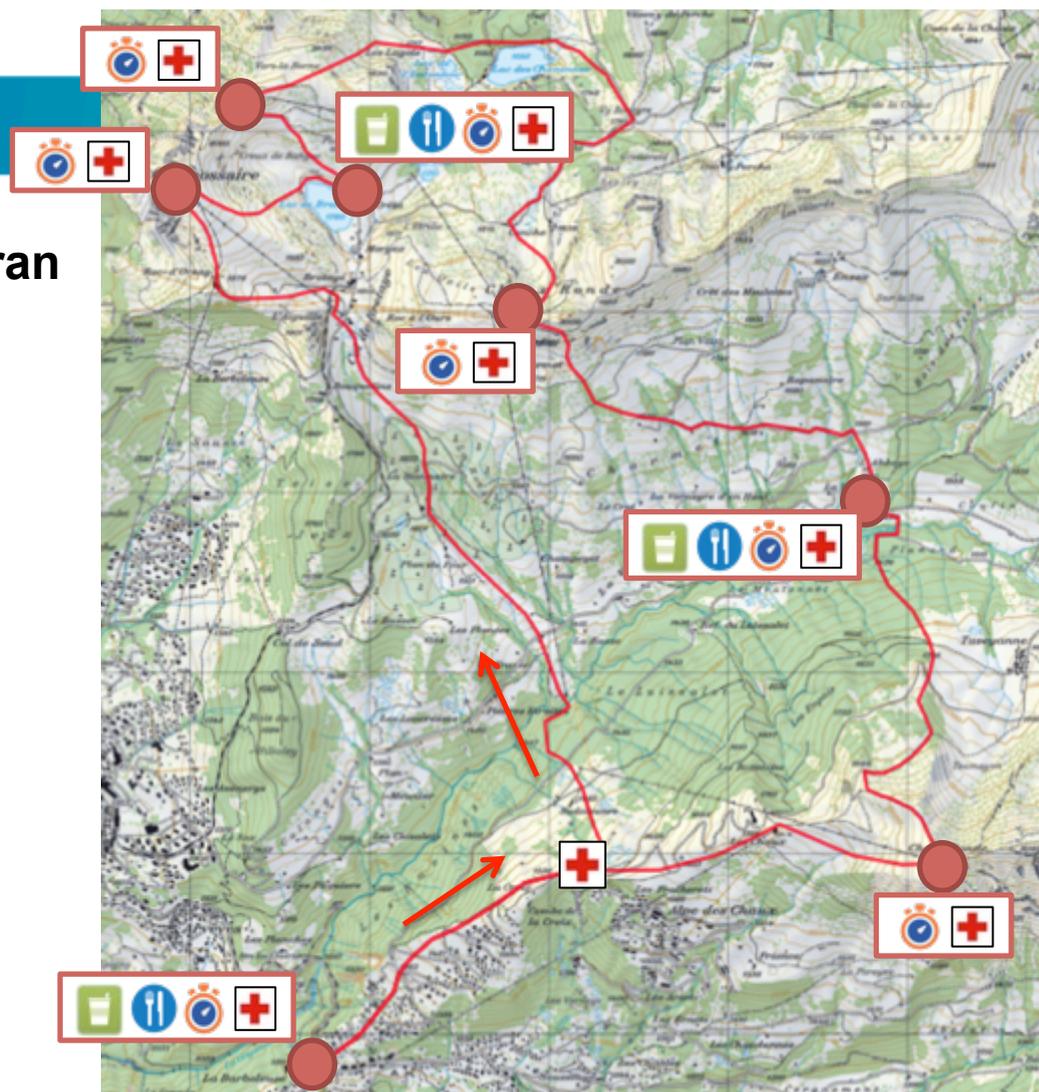
Profil

Trophée de Plan-Névé – 17,7km et 1660D+



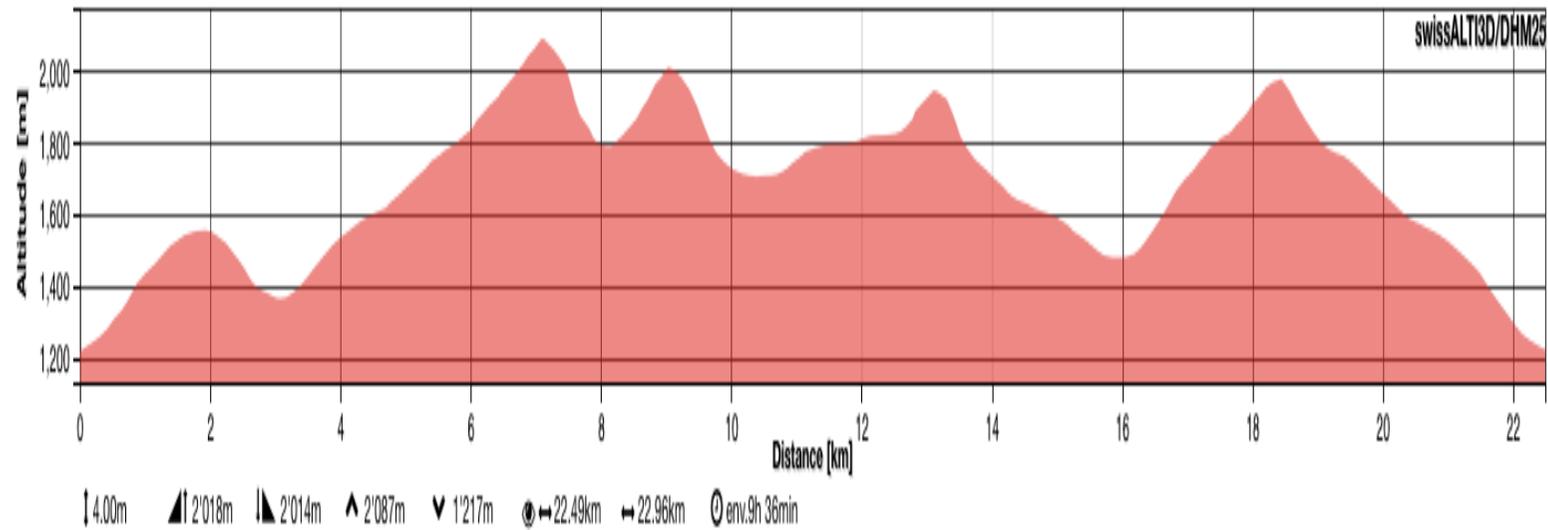
Parcours

Trophée du Muveran



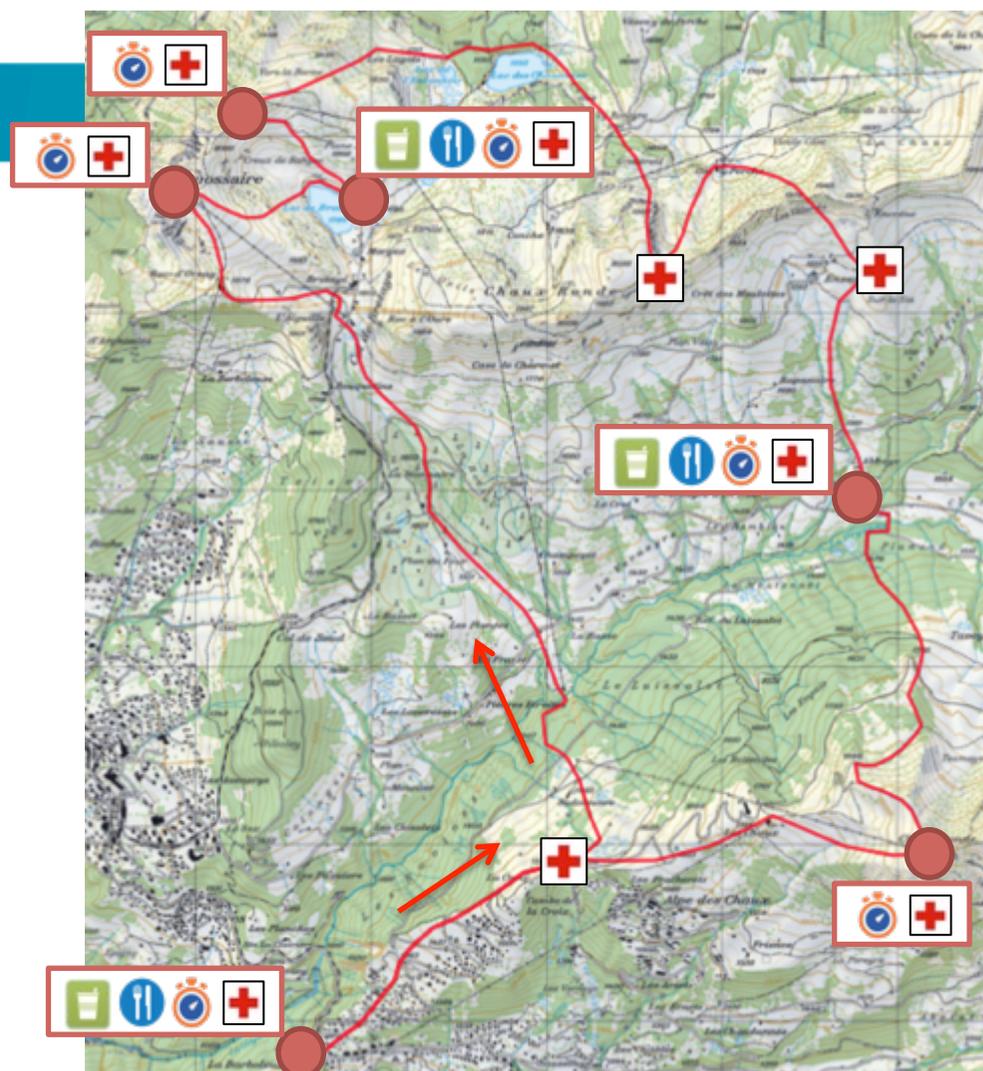
Profil

Trophée du Muveran – 21,2km et 2200D+



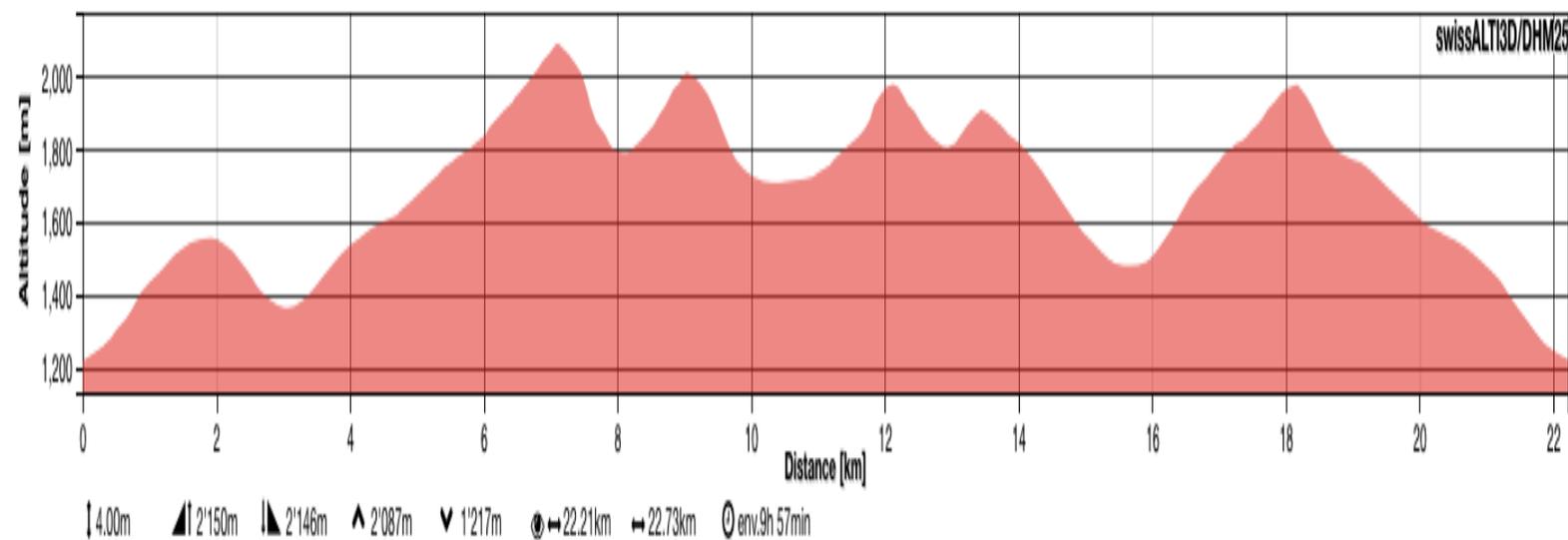
Parcours

Super Trophée



Profil

Super Trophée – 22,3km et 2450D+



Organisation



Rappel des couleurs des fanions



Fanion de montée



Fanion de descente



Fanion de danger



Parcours - Photos



Départ à pieds skis à la main



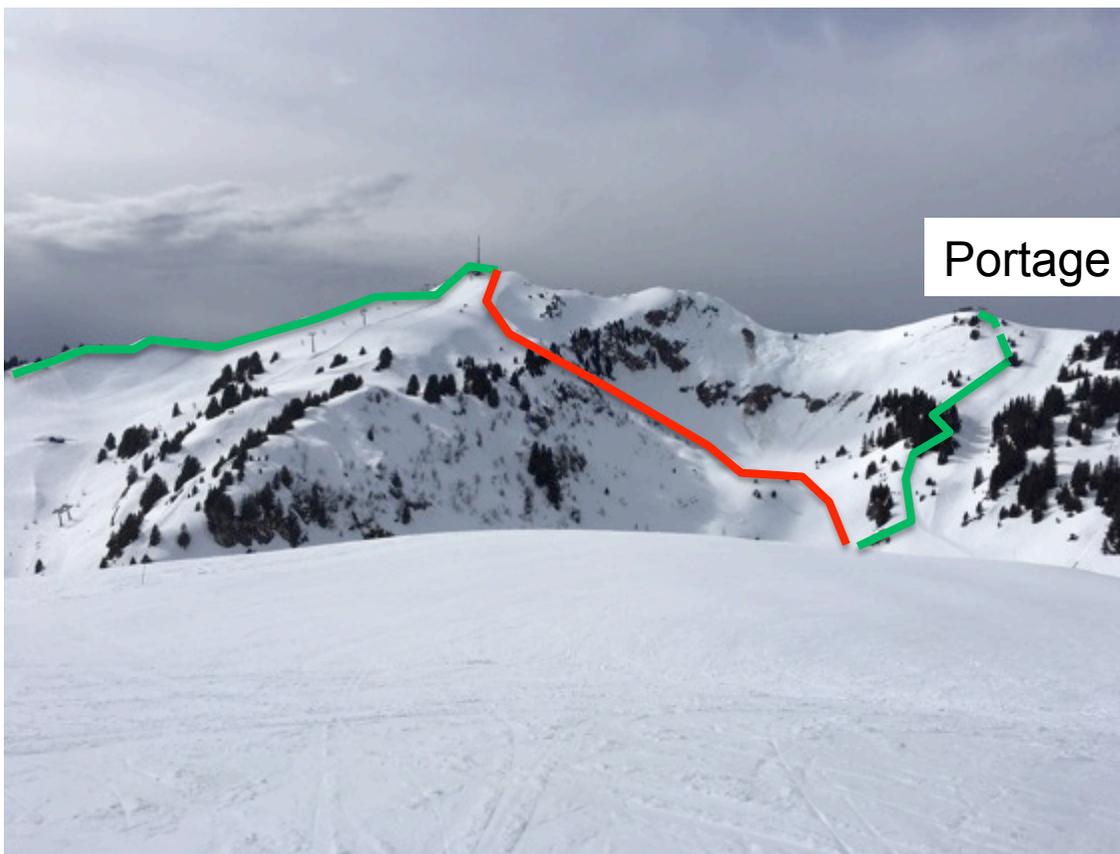
Zone pour mettre les skis
Idem au retour
PRUDENCE !



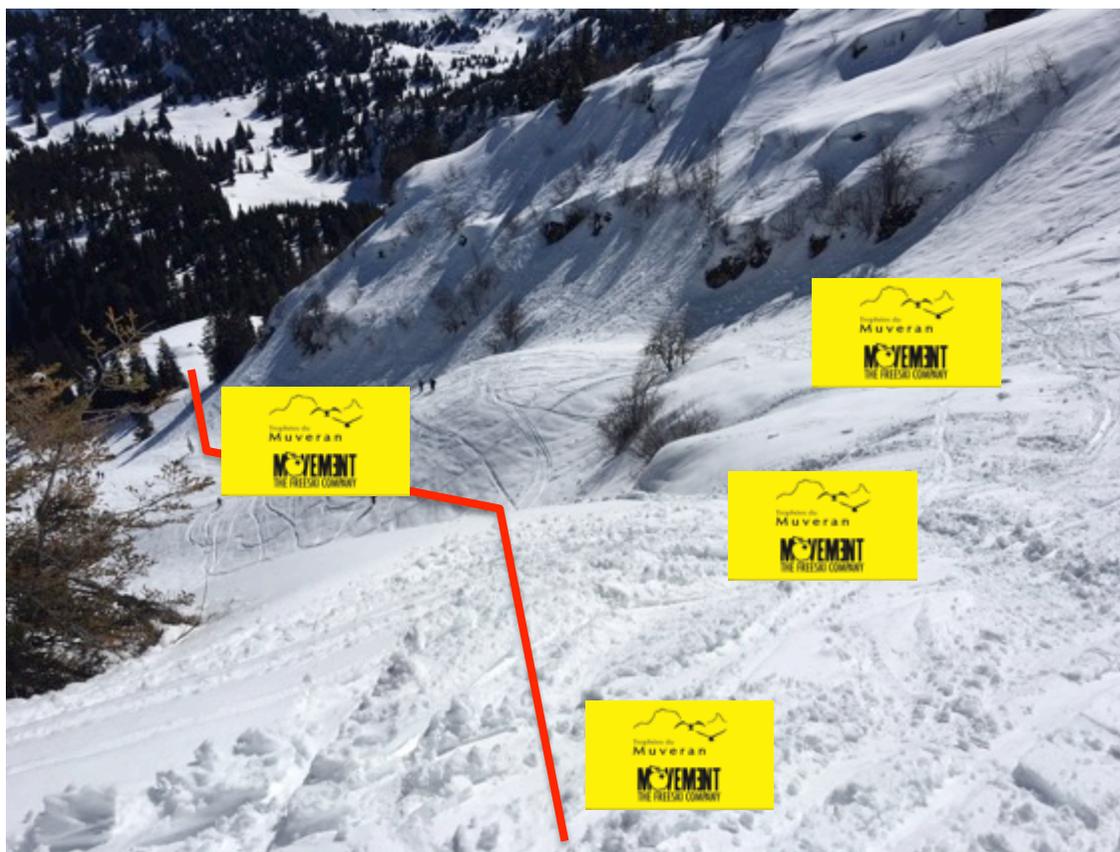
Parcours - Photos



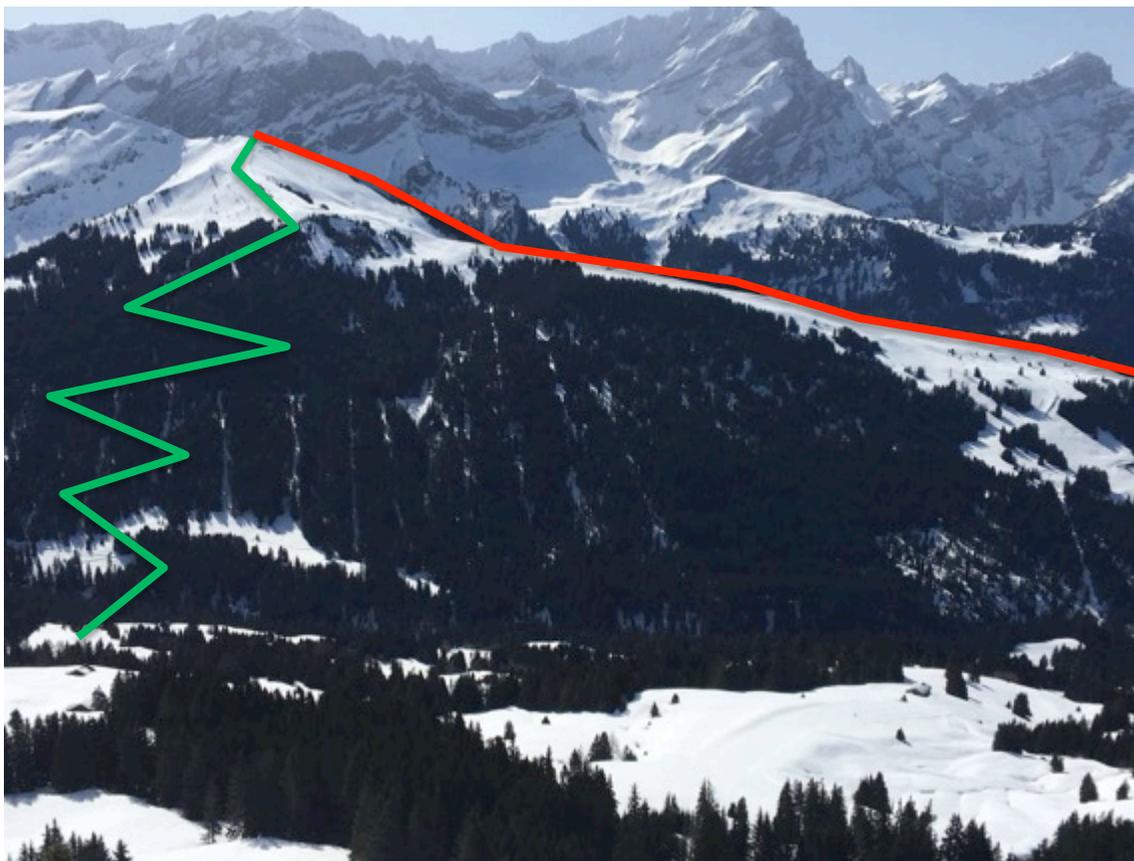
Parcours - Photos



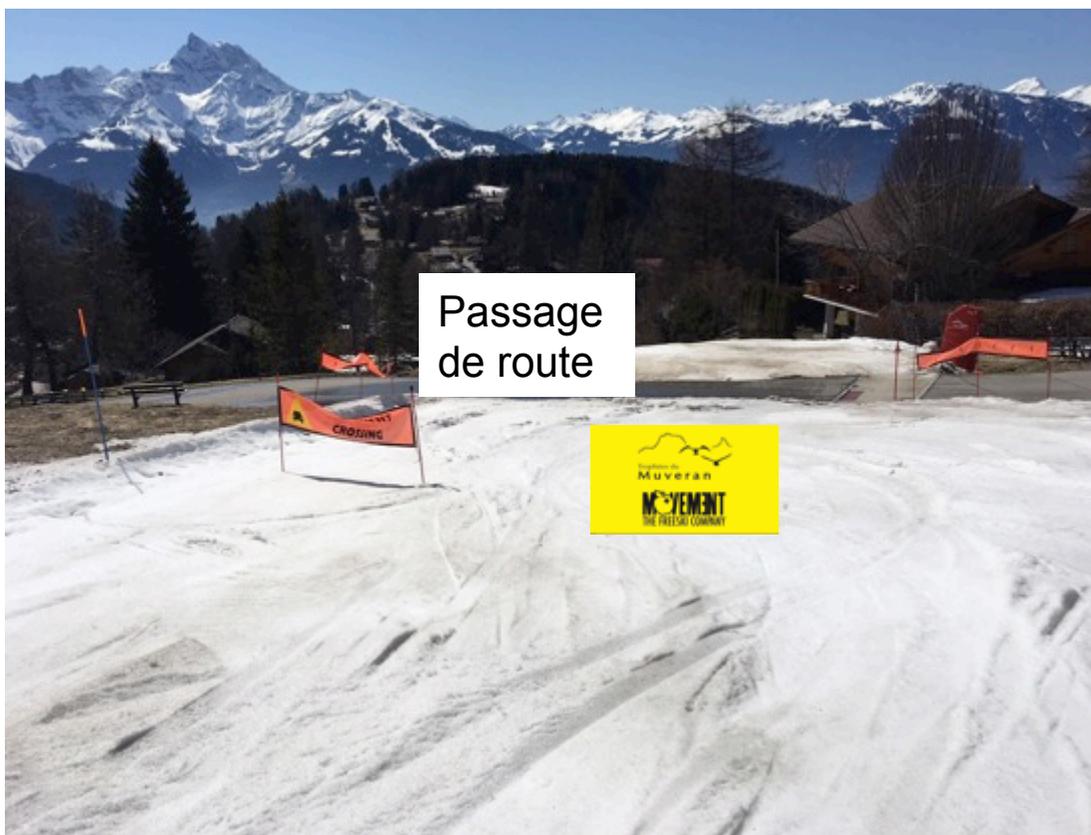
Parcours - Photos



Parcours - Photos



Parcours - Photos



Remarques générales

Nombre de coureurs

Trophée de Plan-Névé:	66 équipes	152 coureurs
Trophée du Muveran:	328 équipes	776 coureurs
Super Trophée:	100 équipes	251 coureurs
Total:	494 équipes	1179 coureurs



Remarques générales

Sécurité

- Médecins et secouristes seront présents tout le long du parcours
- Le port du sac à dos est obligatoire (le port de deux sacs est interdit)
- Les patrouilles quittent les postes complètes

Divers

Chronométrage MSO, 4 temps intermédiaire et suivi des équipes en live, deux points de contrôle manuel.



Remarques générales

Cérémonie de remise des prix

14h30 sous la tente

- **Prix**
3 premières équipes de chaque catégorie Coupe Suisse et populaire
- **Un challenge**
chaque première équipe des trois parcours
- **Tombola**
sous la tente (12h30 – 13h30)
(skis Movement, matériel de montagne, etc.)

Résultats en direct www.mso-chrono.ch, totem et écran géant



Remarques générales

Cohabitation avec skieurs du domaine limitée mais... → FAIR PLAY

Accès à Gryon uniquement en transports publics ! → bon déroulement des TDM en dépend

Neige mouillée → PRUDENCE !!! (ça colle...)

Attention dans les descentes !

→ Respecter le balisage, la signalétique et les bénévoles en poste !



Questions



Vous retrouvez cette présentation sur la page d'accueil de notre site Internet.



Bonne course

Tout le comité d'organisation des Trophées du Muveran vous
souhaite une excellente course

