

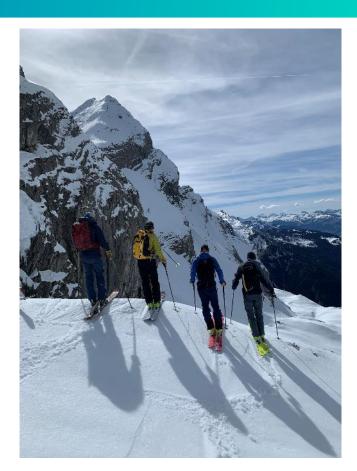
# Briefing technique

77<sup>ÈME</sup> ÉDITION VENDREDI 22 MARS 2024



### Déroulement

- Mot d'accueil
- Organisation et technique
- Parcours et sécurité
- Remarques générales
- Conclusion

















### Bienvenue

# Trophées du Muveran

# Bienvenue à Bex!

















### Remerciements

## Merci à nos Sponsors principaux





### **Et nos partenaires**



### Hommages



























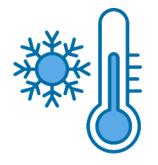






# Situation générale

















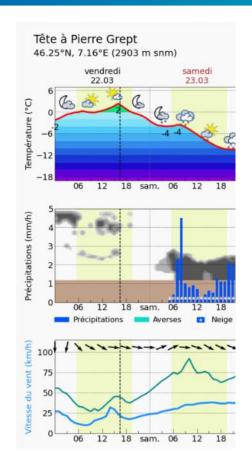








### Météo



## Informations importantes

- Vent d'Ouest fort à tempétueux en altitude 50km/h à 80km/h avec rafale possible à 100km/h
- Limite pluie/neige ~1800m dès 9h -> 20-30cm au sommet du Pacheu
- Couverture nuageuse importante sur toute la moitié supérieure des parcours













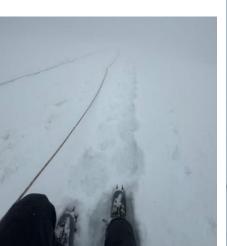
### Le Pacheu

# Trophées du Muveran

# 100% prêt depuis jeudi!



















## Organisation générale

# **Informations Importantes**

- Obligation de parcage à Bex Parking Fixit
- Route d'accès aux Plans-sur-Bex interdite aux coureurs
- Départ des cars dès 3h15 devant la grande salle
- Le déplacement en car est OBLIGATOIRE depuis Bex.
- Les cars tournent Non-Stop pour tout le monde













# Organisation Bex

# Trophées du Muveran







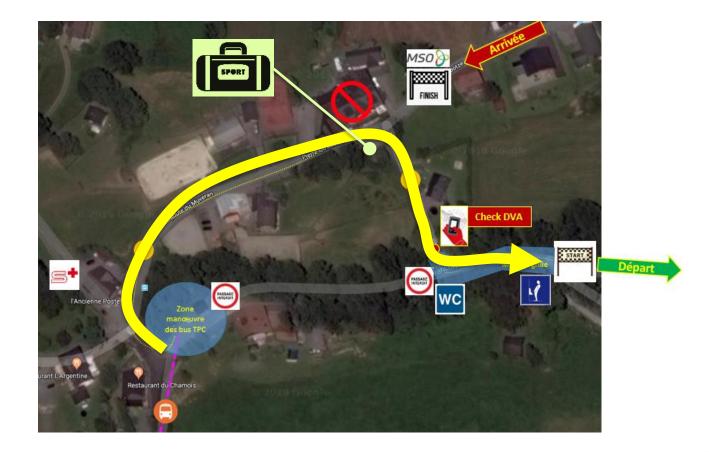




### **Secteur Bex**



## Organisation Plans-sur-Bex















### Organisation - Programme

Trophées du Muveran











02h30 Ouverture Grande salle à Bex

02h30 – 06h00 Contrôle **OBLIGATOIRE** du matériel

Dès 03h15 Départs des cars

04h00 – 07h30 Départs de la course aux Plans-sur-Bex

Dès 9h00 Arrivée chronométrée des équipes

Dès 11h00 Repas Grande salle de Bex

Dès 14h Proclamation des résultats et distribution des prix

Prévoir d'arriver 1h15 avant votre heure de départ à la grande salle

Dépôt des protêts techniques au bus MSO max 30min après votre arrivée

### Organisation des départs

Trophées du Muveran











**Départs** Toutes les 30 minutes entre 4h et 7h30

**04h00 – 06h00** Départs du parcours **Super Trophée** 

04h00 - 07h30 Départs du parcours Trophée du Muveran

05h00 – 07h30 Départs du parcours Trophée de Plan-Névé

Rappel: les contrôles "matériel" doivent être effectués à Bex avant d'embarquer dans les cars

# Répartition des départs par heure

Heures	PN	Muveran	ST	Tot / départ
4h00		39	76	115
4h30		41	27	68
5h00	21	76	51	148
5h30	10	71	13	94
6h00	19	59	39	117
6h30	14	28		42
7h00	21	12		33
7h30	9	22		31













### Nombres de coureurs









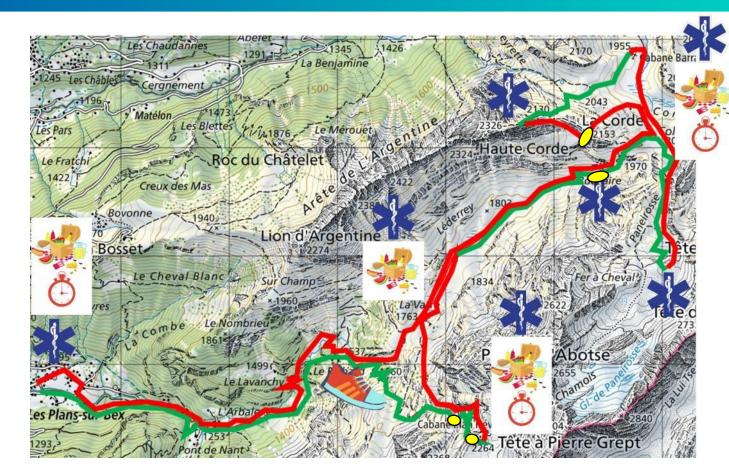




# 654 coureurs

- Plan-Névé: 97 coureurs pour 41 équipes
- Muveran: 351 coureurs pour 144 équipes
- Super-Trophée : 206 coureurs pour 82 équipes

### **Parcours**

















#### **Profils**















# Trophées du Muveran

#### **Barrières horaires**



Au ravitaillement de la cabane de plan Névé : max. 09h15

 Maximum 3h30 de temps de course depuis votre départ pour le Super et le Muveran



Au ravitaillement de la cabane Barraud: max. 12h00

Pour tous les parcours







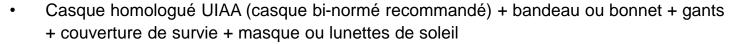
# Trophées du Muveran

### **Equipement obligatoire par COUREUR**

### Trophée de Plan-Névé - Trophée du Muveran - Super Trophée :



- Passeport ou carte d'identité
- Pelle à neige (manche UIAA)
- DVA 3 antennes porté sur le corps et enclenché
- Paire de skis + bâtons + chaussures + peaux de phoque
- Sac de montagne



- Tenue de course
  - Bas de corps (2 couches)
  - Haut de corps (3 couches) -> 3ème couche obligatoire
- Dossard
- Lampe frontale

Mieux valent une bonne doudoune et une Goretex que des couches trop fines









## Equipement SUPPLEMENTAIRE obligatoire par EQUIPE Trophée de Plan-Névé - Trophée du Muveran - Super Trophée :









- 1 Paire de lunettes de soleil ou masque
- 1 Paire de peaux de phoque
- 1 Carte topographique de la région

### FORTEMENT RECOMMANDÉ pour

Trophée de Plan-Névé - Trophée du Muveran - Super Trophée :

- **Couteaux -> Neige béton par endroit**
- Faites preuve de prudence à tous moments!
  - Visibilité / équipement / entraide Fairplay

# Bex - CONTROLE DU MATERIEL avant le départ (systématique au départ et volant à l'arrivée)

- CASQUE porté sur la tête pendant toute la course
- DVA enclenché, porté sur le corps
- PELLE A NEIGE 20 x 20 cm (manche UIAA)
- COUVERTURE DE SURVIE
- COUPE-VENT 3ème couche haut du corps
- GANTS couvrant toute la main portés durant toute la course

Les dossards se portent OBLIGATOIREMENT de manière bien visible, sur l'avant de la cuisse droite.













### **Parcours**









Fanion de montée





Fanion de descente









Fanion de danger

### Parcours - Photos

















## Parking à baskets

















## Parcours - Bifurcation Y

















### Descente Plan-Névé La Vare









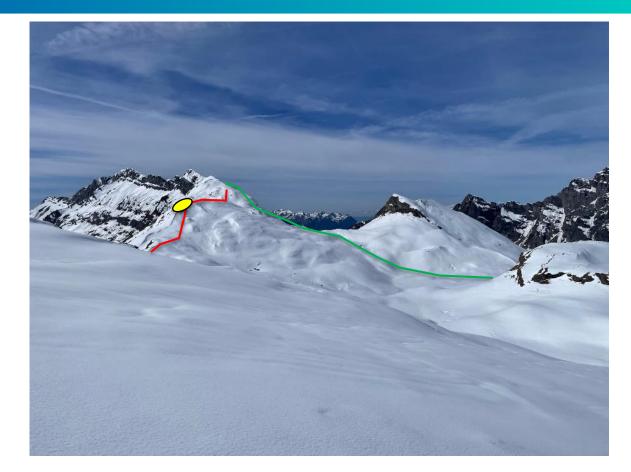








### Parcours - Photos

















### Descente sous Le Richard



















### Remarques générales

# Trophées du Muveran



- Retraites Populaires
- Médecins et secouristes et conducteurs de chiens seront présents tout le long du parcours
- YOSEMITE

- Le port du sac à dos est obligatoire (le port de deux sacs est interdit)
- Les patrouilles quittent les postes complètes



#### Annonce d'accident

Au prochain point médicalisé ou au prochain bénévole

Plus de 100 postes de radios numériques







### **Procédure coureurs**

Sans menace vitale

Évènement \_\_\_\_\_\_Accident/Maladie

Menace vitale\*

#### **Coureurs/patrouilles**

- 1) Assurer la sécurité
- 2) Alarmer l'organisation de la course via un bénévole à proximité :
  - 1) Lieux (cordonnées GPS)
  - 2) Nom + dossard 3) Blessés - blessures
- Premiers soins
   Protection du froid
   Couverture de survie

#### \*Menace vitale:

- Arrêt cardiorespiratoire
- InconscientHémorragie
- Hémorra massive
- Situation jugée urgente

#### **Coureurs/patrouilles**

- 1) Assurer la sécurité
- 2) Alarmer le 144
  - 1) Mentionner la course : (Trophées du Muveran)
  - 2) Lieu (cordonnées GPS)
  - 3) Nom + dossard 4) Blessés - blessures
- 3) Premiers soins
  Protection du froid
  Couverture de survie



















### Remarques générales

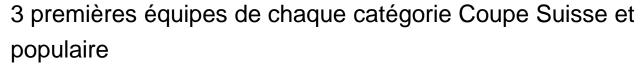
# Trophées du Muveran

### Cérémonie de remise des prix



Dès 14h00 Grande salle de Bex

Prix





Chaque première équipe des trois parcours

Résultats en direct <u>www.mso-chrono.ch</u>, totem sur la ligne d'arrivée











### Conclusion

# Merci aux 150 bénévoles ! Merci à vous !















# Bonne course

Tout le comité d'organisation des Trophées du Muveran vous souhaite une excellente course

**TAGUEZ-NOUS!** 







@TropheesDuMuveran













