



Trophées du
M u v e r a n

Briefing technique

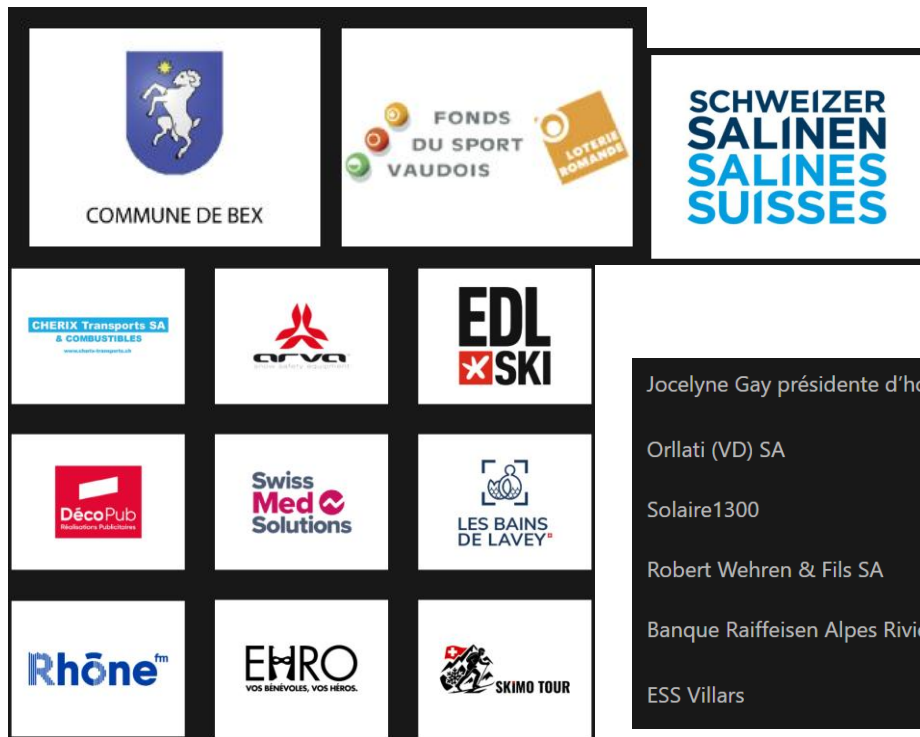
79^{ÈME} ÉDITION
ÉDITION 2026



Nos partenaires et sponsors



COMMUNE DE BEX



Jocelyne Gay présidente d'honneur UPA 10

Orlati (VD) SA

Solaire1300

Robert Wehren & Fils SA

Banque Raiffeisen Alpes Riviera Chablais Vaudois

ESS Villars



**SCHWEIZER
SALINEN
SALINES
SUISES**

Organisation générale

- Parcage **obligatoire** à Bex – Parking Fixit
- Routes d'accès aux Plans-sur-Bex **interdites à la circulation** – **Fermées par la Police**
- Départ des cars **dès 3h15-3h30** devant la grande salle
- Le déplacement en car est **OBLIGATOIRE** depuis Bex.
- Les cars tournent **non-stop** pour les coureurs ainsi que les spectateurs



COMMUNE DE BEX



Plans-sur-Bex



COMMUNE DE BEX



Programme

- **02h30** : Ouverture Grande salle à Bex
- **02h30 – 06h00** : Contrôle OBLIGATOIRE du matériel
- **Dès 03h15-30** : Départs des cars – service non stop
- **04h30 – 07h00** : Départs des courses aux Plans-sur-Bex
- **Dès 8h45** : Arrivées chronométrées des équipes
- **Dès 11h00** : Repas Grande salle de Bex
- **~ 14h** : Cérémonie résultats et prix



COMMUNE DE BEX



Retrait des dossards à Bex

- Vendredi 15h – 18h
 - Dernier délai pour vos demandes de modifications
- Samedi 2h30 – 6h00
 - Les modifications de vos inscriptions ne sont plus possibles

Prévoir d'arriver ~1h30 avant votre heure de départ à la grande salle



COMMUNE DE BEX

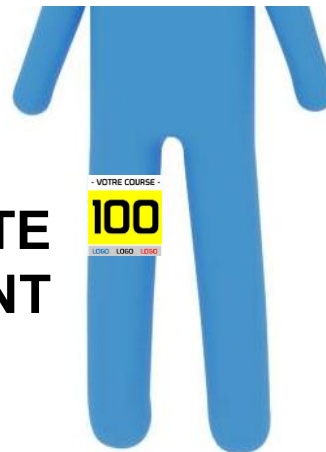


Chronométrage et instructions

- SP Timing ([suivi sur site web](#))
- 1 traceur GPS par patrouille
- Dossard puce à épingler sur **jambe droite**



**CUISSE DROITE
DEVANT**



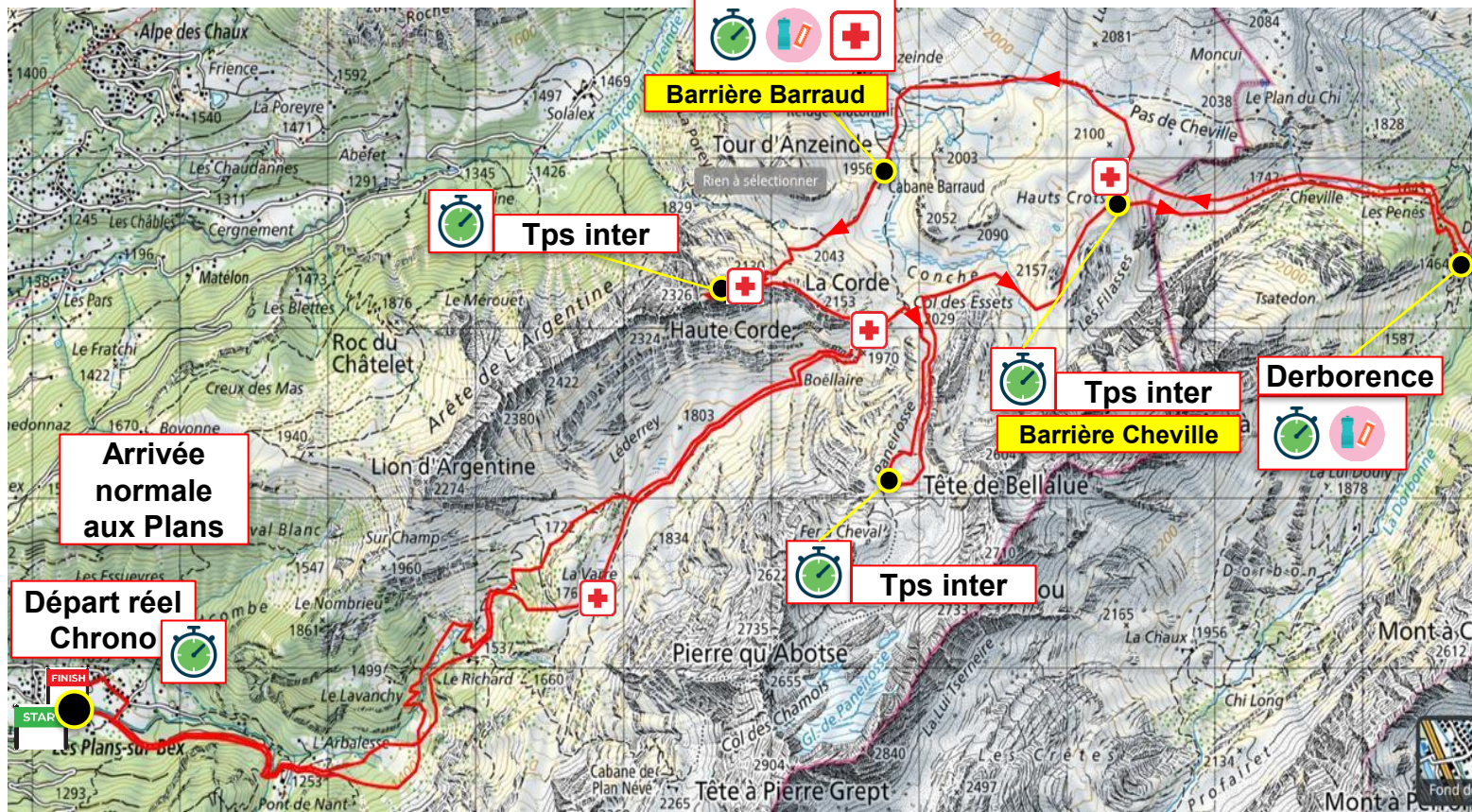
COMMUNE DE BEX



Parcours Trophée / SuperTrophée 2026



COMMUNE DE BEX



Parcours Plan-Névé 2026



Tps inter

Arrivée
normale
aux Plans

Départ réel
Chrono



FINISH

STAR



COMMUNE DE BEX

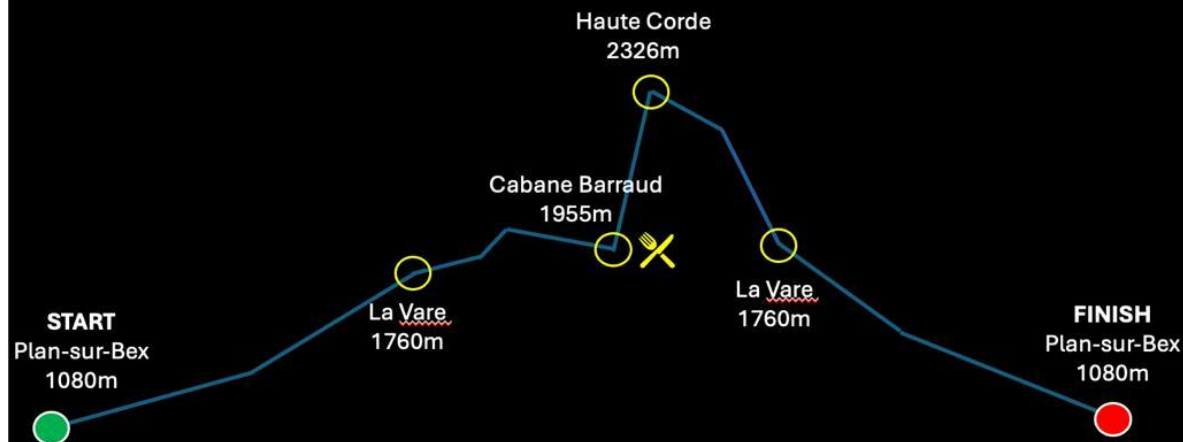


Profil Trophée Plan-Névé



Trophée Plan Névé 2026

Env. 19km
1500m D+



COMMUNE DE BEX

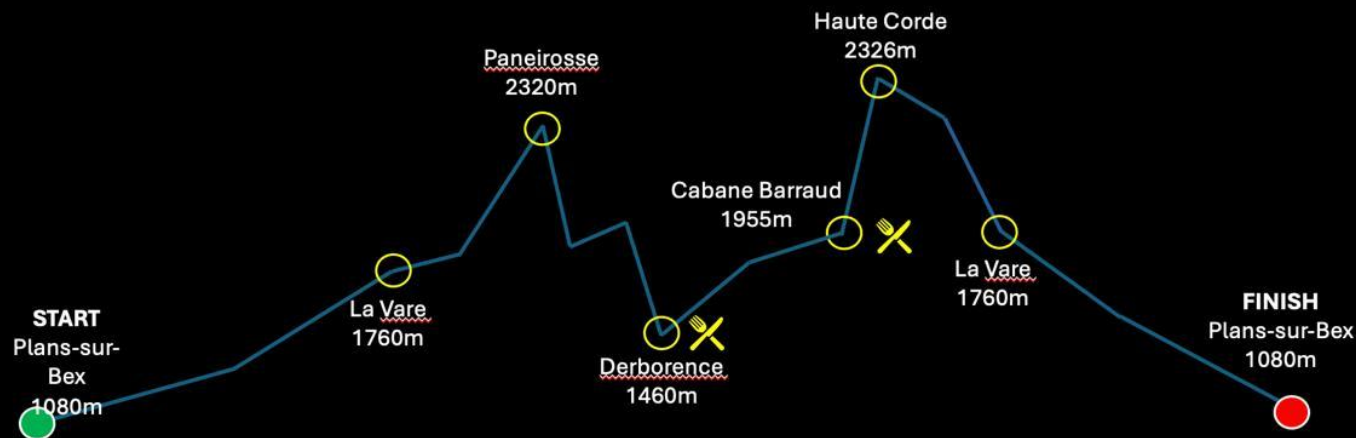


Profil Trophée du Muveran + Super Trophée



Trophée et Super Trophée Du Muveran 2026

Env. 31km
2500m D+



COMMUNE DE BEX



Points importants

- Départ skis à la main aux Plans-sur-Bex (selon votre heure)
- Skis aux pieds début de la route de Pont-de-Nant
- Ligne d'arrivée (physique et chrono) aux Plans-sur-Bex comme d'habitude ([lieu](#))



COMMUNE DE BEX



Heures des départs - modifications



Heures initiales	Novelles Heures groupées et adaptées	Trophée Plan-Névé	Trophée Muveran	Super Trophée	459
4h00	4h30		X	X	148
4h30					
5h00	5h00	X	X	X	133
5h30	6h00	X	X	X	137
6h00					
6h30	7h00	X	X		41
7h00					
7h30		X	X		



COMMUNE DE BEX



Barrières horaires



Heures départ réels	Pas de Cheville	Cabane Barraud
4h30	9h00	11h00
5h00		
6h00		
7h00		



COMMUNE DE BEX



Point météo - FROID

- Les Plans-sur-Bex
 - Entre -5°C et $+2^{\circ}\text{C}$
 - Peu ou pas de vent
- Col des Essets
 - Entre -8°C et -10°C
 - Tendance vent du nord ($\sim 25\text{-}30\text{km/h}$)



COMMUNE DE BEX



Conditions dans le terrain

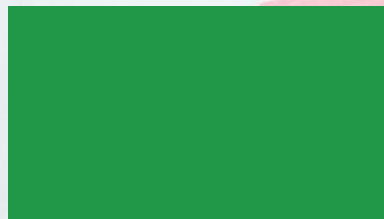
- Conditions hivernales sur tout le parcours
- Neige poudreuse sur tout le parcours
- Généralement 2 traces sont faites
- Fair-play entre coureurs
- Attention lors des dépassements ! **RESPECT !**



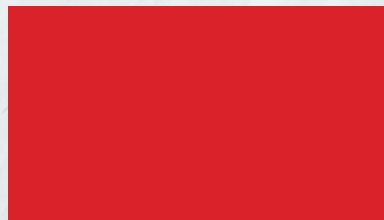
COMMUNE DE BEX



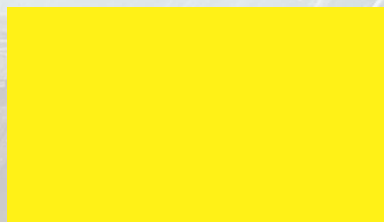
Fanionnage



Fanion de montée



Fanion de descente



Fanion de danger



COMMUNE DE BEX



Départ



Zone pour mettre
les skis aux pieds



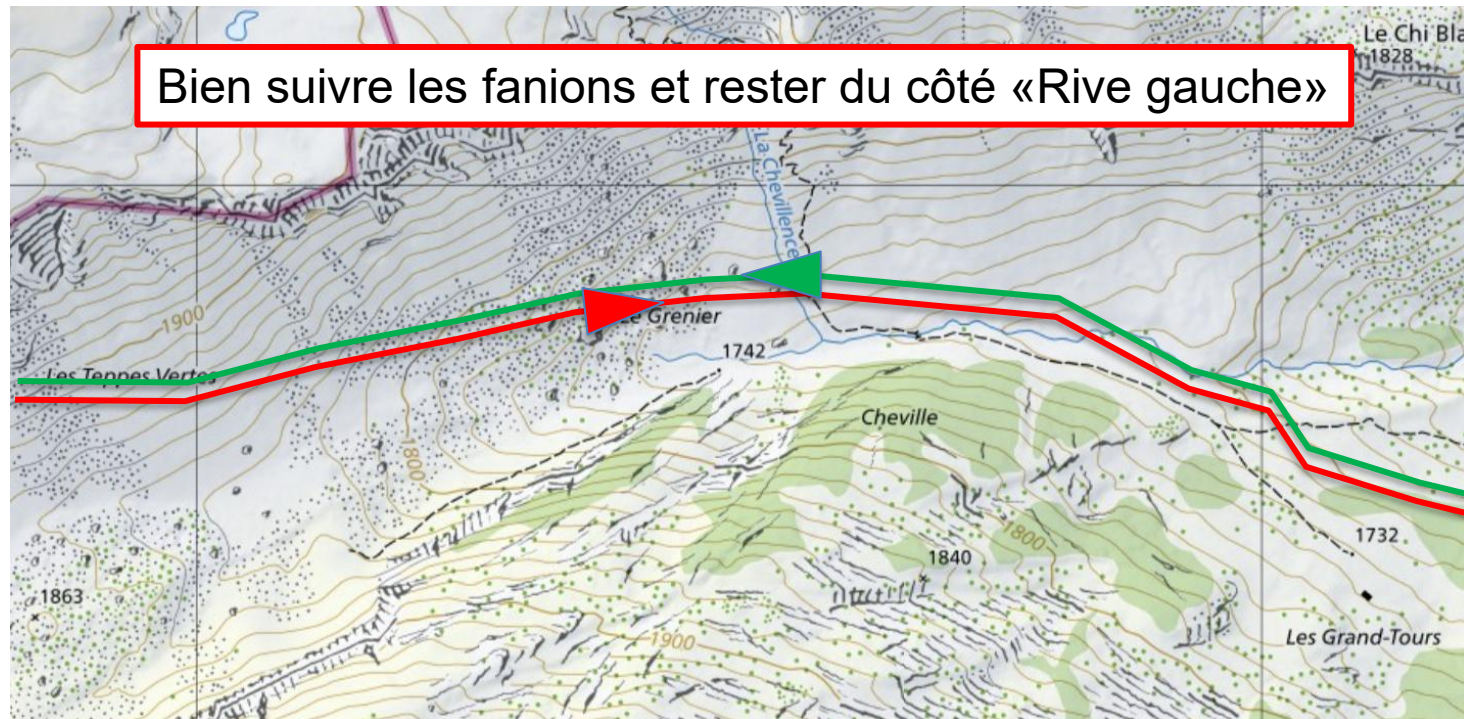
COMMUNE DE BEX



Descente Derborence - PRUDENCE



COMMUNE DE BEX



Descente Derborence - PRUDENCE



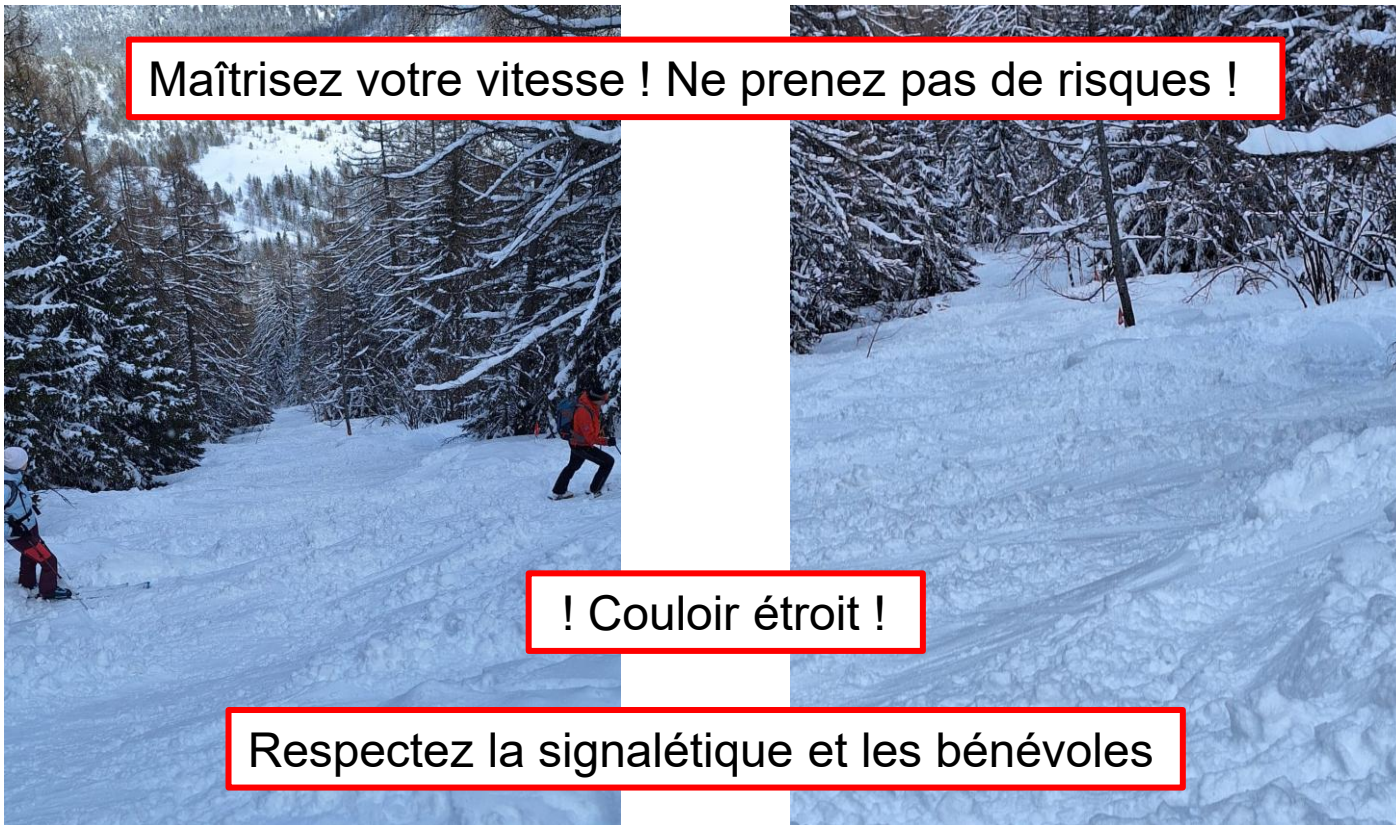
COMMUNE DE BEX



Maîtrisez votre vitesse ! Ne prenez pas de risques !

! Couloir étroit !

Respectez la signalétique et les bénévoles



Matériel obligatoire par coureur pour les 3 parcours

- ☐ Carte d'identité ou passeport (valable)
- ☐ Pelle à neige
- ☐ DVA porté sur le corps et allumé
- ☐ Tenue de course (Haut : **2 couches + 1 coupe vent**, Bas : **2 couches longues**)
 - ☐ + une 4^{ème} couche thermique obligatoire (doudoune à capuche) par personne
- ☐ 1 Sonde avalanche
- ☐ Dossard, puce ou transpondeur GPS fournis par l'organisation
- ☐ 1 paire de skis + Fixations + 1 paire de bâtons
- ☐ Paire de chaussures de ski de randonnée/alpinisme
- ☐ Sac à dos personnel
- ☐ Gobelet ou flasque réutilisable (pour ravitaillements)
- ☐ Bonnet ou bandeau
- ☐ Couverture de survie
- ☐ Paire de gants + **1 Paire de moufle / gants (chaud) obligatoire par patrouille**
- ☐ 1 paire de peau de phoque personnelle + **1 de plus par patrouille**
- ☐ 1 paire de lunette de soleil ou masque personnel + **1 de plus par patrouille**
- ☐ 1 carte remise par l'organisateur par patrouille
- ☐ 1 casque
- ☐ Réserve de boisson minimum 500ml + gel ou nourriture personnelle



COMMUNE DE BEX



Sécurité

- Médecins et secouristes seront présents tout le long du parcours
- Le port du sac à dos est obligatoire (**le port de deux sacs est interdit**)
- Les patrouilles quittent les postes complètes
- Annonce d'accident
 - Selon procédure page suivante + verso carte



COMMUNE DE BEX



Secours – procédure coureurs



COMMUNE DE BEX



Catégories et podiums

Catégories	Trophée PN	Trophée	Super Trophée
Junior Filles (15-20 ans)	1 podium		
Junior Garçons (15-20 ans)	1 podium		
Populaire Scratch Femmes	1 podium		1 podium
Populaire Scratch Hommes	1 podium		1 podium
Populaire 1 Femmes à 2 (addition des âges jusqu'à 70 ans)		1 podium	
Populaire 1 Femmes à 3 (addition des âges jusqu'à 105 ans)			
Populaire 2 Femmes à 2 (addition des âges supérieure 70 ans)		1 podium	
Populaire 2 Femmes à 3 (addition des âges supérieure 105 ans)			
Populaire 1 Hommes à 2 (addition des âges jusqu'à 70 ans)		1 podium	
Populaire 1 Hommes à 3 (addition des âges jusqu'à 105 ans)			
Populaire 2 Hommes à 2 (addition des âges jusqu'à 100 ans)		1 podium	
Populaire 2 Hommes à 3 (addition des âges jusqu'à 150 ans)			
Populaire 3 Hommes à 2 (addition des âges supérieure à 100 ans)		1 podium	
Populaire 3 Hommes à 3 (addition des âges supérieure à 150 ans)			

~14h : cérémonie de remise des prix par catégories



COMMUNE DE BEX



Et pour finir

11h : pasta party pour les coureurs

Accompagnant **CHF 10.-**

14h : cérémonie de remise des prix par catégories

Remise des challenges pour chaque meilleure
patrouille de chaque parcours

Résultats en direct sur <https://sptiming.ch/trophees-du-muveran/>



COMMUNE DE BEX





150 bénévoles



COMMUNE DE BEX



Bonne course !

